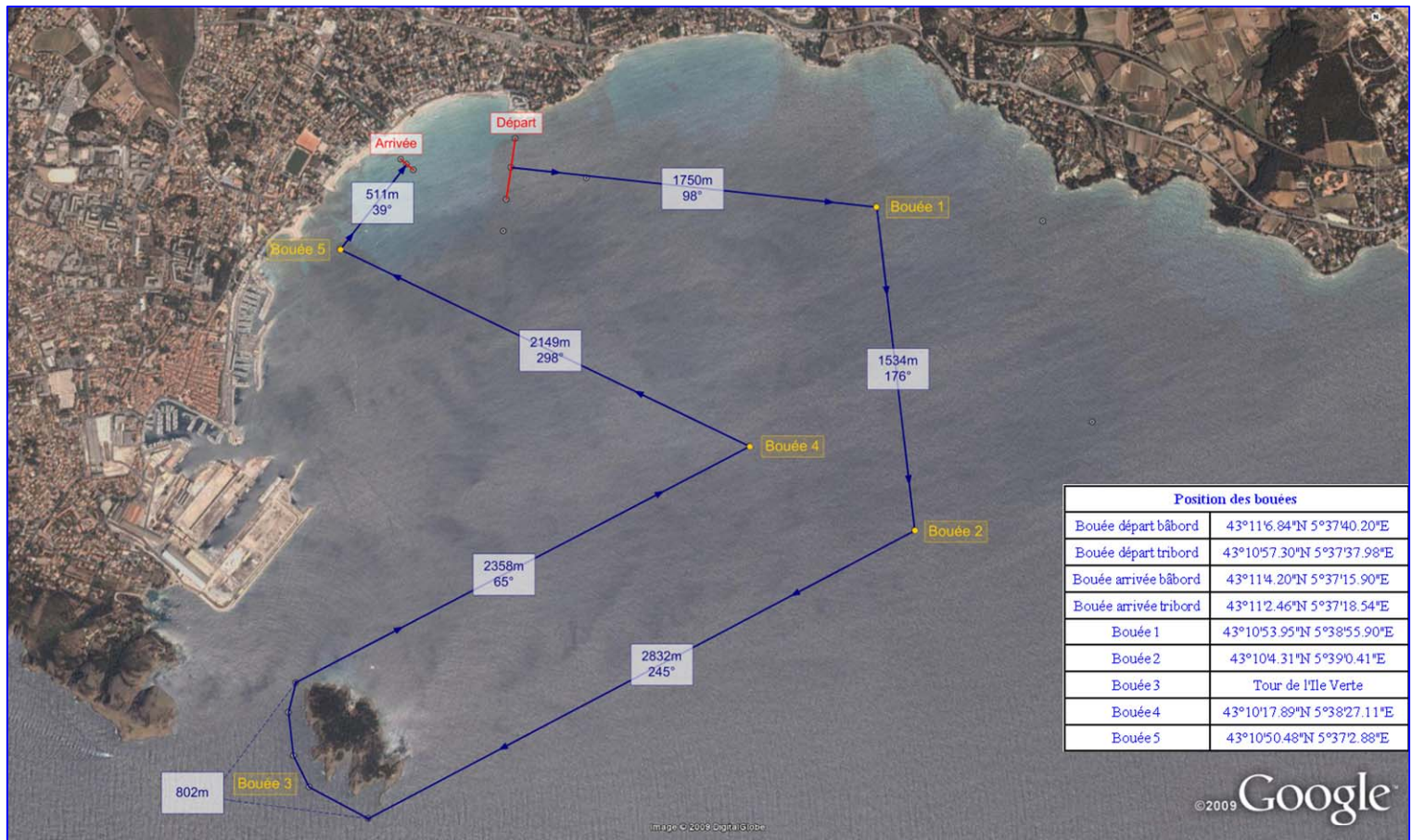


# Internationaux de France d'aviron de mer

## La Ciotat – 11 octobre 2009

### Parcours de 12 km – Courses séniors



Ce parcours permettra de passer derrière l'Île verte et de faire découvrir le magnifique site du bec de l'aigle. L'érosion éolienne et maritime de la roche de pudding donnent des formes douces rondes uniques en bord de mer.

La présence de cette roche en bord de mer est très rare car elle puise son origine de la concrétion des sédiments d'une rivière coulant de l'Afrique vers l'Europe avant le plissement alpin.

This course will allow you to pass behind the magnificent "isle verte" and to discover the site of the "bec d'aigle". The water and wind erosion of this pudding type rock has given rise to unique forms and shapes at the side of the sea.

This is a rare geological formation is caused by the sedimentary deposits from a long extinct river which once flowed from Africa towards Europe before the formation of the Alps.



# Internationaux de France d'aviron de mer

## La Ciotat – 11 octobre 2009

### Parcours de 12 km – Courses séniors

#### Programme

Les engagements seront pris sur place jusqu'au samedi 10 octobre 2009 à 14h00.

Dimanche 11 octobre 2009 à 8 h 00 Réunion des chefs de bords

Dimanche 11 octobre 2009 de 9 h 00 à 13 h 00 Régates

#### Programme

Enregistrations will be taken on site until 1400h saturday 10th October 2009.

Sunday October 11, 2009 8:00 a.m. Boat-Captains meeting

Sunday October 11, 2009 9:00 a.m. to 1:00 p.m. Regatta

#### Les bateaux

Les courses se déroulent uniquement en 1x, 2x et 4 avec barreur, en pointe ou en couple, avec des catégories complémentaires en double mixte (1 femme + 1 homme), en quatre mixte (2 femmes + 2 hommes) et en masters (tous les rameurs doivent être âgés d'au moins 40 ans). Les bateaux utilisés ont une jauge adaptée à ce type de compétition. Ils garantissent la sécurité des concurrents et sont très rapides. Des bateaux seront prêtés aux équipes étrangères.

HS1x ou FS1x - « solo »	HS2x ou FS2x - « double »	HS4+ ou FS4+ - « quatre »
longueur maximum : 6,00 m	longueur maximum : 7,50 m	longueur maximum : 10,70 m
largeur minimum : 0,75 m	largeur minimum : 1,00 m	largeur minimum : 1,30 m
poids minimum : 35 kg	poids minimum : 60 kg	poids minimum : 150 kg

#### Boats

Races are held in the following boats : 1x, 2x and coxed 4 (sculling or sweep), with the additional categories of mixed pairs (1 female + 1 male), mixed fours (2 females + 2 males) and masters (all rowers must be at least 40 years old). Competitors will have to use sea-rowing boats that meet specific size and safety requirements to ensure fairness and safety of competitors. The French Federation will lend boats to foreign teams.

M1x or W1x - Solo	M2x+ or W2x - Double	M4+ or W4+ - Coxed Four
maximum length: 6,00 m	maximum length: 7,50 m	maximum length: 10,70 m
minimum width: 0,75 m	minimum width: 1,00 m	minimum width: 1,30 m
minimum weight: 35 kg	minimum weight: 60 kg	minimum weight: 150 kg

#### Équipes

Les équipes peuvent être des équipes de clubs ou de clubs combinés pour autant qu'il s'agissent de clubs d'aviron situés sur les côtes de mer. Tous les rameurs et barreurs doivent être âgés de plus de 18 ans.

#### Teams

The teams entered must represent coastal clubs. The crews can be clubs teams or mixed clubs teams. All rowers and coxes must be over 18 years of age.

#### Accueil des concurrents étrangers

La Fédération Française des Sociétés d'Avion (FFSA) participe forfaitairement au séjour de 10 personnes par pays sur la base de 78 € par personne. Les transports et déplacements sur place sont à la charge de chaque équipe.

#### Accommodation for foreign teams

The French Rowing Federation (FFSA) is offering a fixed sum of 78 euros per person for the accommodation of 10 rowers max per country. Teams are responsible for their own local transport.

#### Situation

##### Location

